

大田

Oda

世界遺産「石見銀山」は、当時のノミの跡が残る坑道や、賑わった時代の面影が残る町並みなど、見どころいっぱい。



中の通路の幅は狭いが、車いすで見学可能。出口は急勾配の坂道。坑道は水滴が落ち、地面が濡れているので要注意。



龍源寺間歩

江戸時代の中頃に開発された代官所直営の坑道。約600mある。一般に公開されているのは273m（新坑道含む）で、坑道の壁面には当時のノミの跡がそのまま残っている。また、排水のため垂直に100mも掘られた竪坑も見ることができる。石見銀山絵巻等の展示もあり。

- 住 大田市大森町ニ183 ☎ 0854-89-0117
- 営 9:00~17:00（冬季は16:00まで）【最終入場10分前まで】 休 1月1日
- 料 大人410円 小人210円 障がい者手帳またはミライID提示で本人とその介助者1名は大人310円 小人150円
- 注 駐車場なし ※清水寺駐車場より上り坂徒歩約20分。車いす対応トイレ出口に1カ所、貸出用電動車いす1台、受付窓口にはスロープあり。出口は急勾配の坂道。

宿泊施設バリアフリー情報

バリアフリールーム（車いす対応トイレ付客室）のある宿泊施設

- 四季の宿 さびめ野
TEL:0854-83-3001
- 国民宿舎さんべ荘
TEL:0854-83-2011



石見銀山

戦国時代後期から江戸時代前期にかけて最盛期を迎え、世界経済にも大きな影響を与えた。2007年に世界遺産として登録。鉱山町として栄えた当時の面影を残す大森の町並みには、当時のままの建物を維持したり復元されている施設が多く存在している。

- 注 石見銀山はパーク&ライド方式が導入されており、石見銀山世界遺産センターに駐車し「世界遺産センターバス停」から路線バスで町並み地区や銀山地区に向かう。身体の不自由な方が乗車するマイカー（タクシー含む）については石見銀山公園前の大森観光案内所で福祉車両通行証をもらい、「清水寺前休憩所」まで車の乗り入れが可能。石見銀山公園駐車場には身障者用駐車場が2台分。「清水寺前休憩所」から「龍源寺間歩」までの片道約1キロは車の乗り入れができないので徒歩での通行となる。「石見銀山世界遺産センター」「石見銀山公園」「石見銀山資料館（大森代官所跡）建物前」に身障者用駐車スペースあり。



石見銀山世界遺産センター

銀山散策のスタートはここから。世界とのつながりや銀山の歴史、大久保間歩坑内の一部再現や遺跡全体を見渡すことのできるジオラマがある。町並みや遺跡等の現地を訪れる前の事前学習に最適。

- 住 大田市大森町イ1597-3
- ☎ 0854-89-0183
- 営 8:30~17:30（有料展示室は17:00まで。最終受付16:30）
3月~11月は30分延長
- 休 毎月最終火曜日、年末年始
- 料 一般310円（260円）、小中生150円（100円）、外国人200円、外国人小中生100円 ※（ ）は20名以上の団体。障がい者手帳提示で本人と介助者が1名無料。
- 注 身障者用駐車場、トイレあり。館内は段差なくバリアフリー。館内専用の車いす無料貸出あり。



三瓶温泉

島根県のほぼ中央、国立公園三瓶山の麓より湧き出る三瓶温泉は、古くから湯治場として親しまれてきました。鉄分を含んでいるため茶褐色を帯びており、湯の花が多いのも特徴の一つです。保温と保湿に優れた美肌温泉で疲れを癒してみても。

国民宿舎 さんべ荘

- 住 大田市三瓶町志学2072-1 ☎ 0854-83-2011
- 営 日帰り入浴 10:30~21:00（最終受付20:00）
- 料 日帰り入浴 大人600円、小人400円、幼児(3歳以上)200円、2歳以下は無料 ※障がい者手帳提示で大人100円引き
- 注 身障者用駐車場1台（屋根付き玄関に車寄せして乗降可能）、車いす対応トイレ1カ所、バリアフリールーム1室（車いす対応トイレ）、入口自動扉（幅160cm）、入口スロープあり、貸出用車いす2台、エレベーターあり、シャワーチェア男女大浴場とバリアフリールームに各1台、大浴場入口幅85cm、露天風呂入口幅62cm、浴場までに段差なし、浴槽に手すりあり。



三瓶自然館サヒメル

三瓶山の自然に囲まれて建ち、三瓶山を中心に島根県の自然に関する展示を行う自然系博物館。施設は本館、別館、新館に分かれ、本格的な天文台、プラネタリウム等を上映するシアターを備え、充実した展示内容で、子供から大人まで楽しめる。

- 住 大田市三瓶町多根1121-8
- ☎ 0854-86-0500
- 営 9:30~17:00
- 休 毎週火曜日（火曜日が休・祝日の場合は次の平日に休館）、年末年始、メンテナンス休館あり
- 料 展示およびプラネタリウム等の観覧料（企画展がない期間）大人400円 小中高生200円 天体観覧料 大人：300円 小中高生：100円 障がい者手帳またはミライID提示で本人半額、介助者一名が無料。こころカード提示で毎月第3日曜日に小中高生無料。その他割引あり。
- 注 身障者用駐車場6台（駐車場から施設まで雨除けシェルターあり）、車いす対応トイレ本館に1カ所、オストメイト対応多目的トイレ新館に2カ所、入口スロープ、エレベーター、貸出用車いすあり。プラネタリウムに補聴器の聴こえが良くなる、磁気ループシステムを導入。



仁摩サンドミュージアム

1tの砂を一年かけて落とす世界最大の砂時計がある博物館。TVドラマや映画化で話題となった少女漫画「砂時計」の舞台にもなった。砂絵などが体験できる本館地下の環境ホールへはエレベーターが備えられている。別館「ふれあい交流館」の1階はガラス工芸体験、2階はアクセサリーや砂時計などのガラス工芸品を展示販売。どちらに行くにもエレベーターがないので、一度外へ出てスロープを使わなければならない。

- 住 大田市仁摩町天河内975 ☎ 0854-88-3776
- 営 9:00~17:00（受付終了は16:30）※変更の場合あり
- 休 水曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始（詳細はHPでご確認ください）
- 料 高校生以上730円、小・中学生360円 障がい者手帳提示で本人と介助者1名が高校生以上360円、小・中学生100円に割引。
- 注 身障者用駐車場、車いす対応トイレあり。施設の階段付近に専用駐車場があるが、長いスロープ（左写真参照）で上がる必要があるため、困難な方は問い合わせにより正面玄関近くまで車で乗り入れ可能。

邑智郡

Ohchi

(川本、美郷、邑南)

豊かな自然に囲まれたこの地は、川遊びなど楽しみがいっぱいや。地元の食材を使った「A級グルメ」も外せないにや！



カヌーの里おおち

江の川でカヌー体験。カヌーやカヤックには背もたれがついているので、安定性抜群。足の不自由な方は、岸でカヌーに乗り込むので、安全です。

- 往 邑智郡美郷町亀村54-1
- ☎ 0855-75-1860
- 🕒 9:00~16:00
- 🏠 無休
- 🚗 一般駐車場あり、車いす対応トイレ1カ所、AEDあり。カヌー乗船時にスタッフのサポートあり。乗船する川縁がぬかるんでいることもある。



川辺までの道のり

たくさんのハーブや季節の花を大きな段差なく見て触れることができる。



香木の森公園

ハーブガーデンでは、240種類ものハーブを四季を通して楽しむことができ、さわやかな香りに癒されながら散歩できる。

- 往 邑智郡邑南町矢上7154-10
- ☎ 0855-95-2369
- 🕒 10:00~16:00
- 🏠 毎週火曜日
- 🎫 入場料無料
- 🚗 一般駐車場あり(身障者用駐車場あり)、貸出用車いす1台あり、車いす対応トイレ4カ所。園路は全てスロープがついている。一部急勾配な場所もある。



ありふく 有福温泉

レトロな温泉郷有福温泉は、低い山に囲まれ、狭い斜面に建物がひしめき合うように並んでおり、その間の路地と石段がまるで迷路のよう。「美人の湯」として親しまれている3カ所の外湯は、どれも浴場まで階段あり。特別な宿泊体験や食が楽しめるだけでなく、豊かな自然と風土を相手にした、たくさんの遊びと学びが体験できます。

- 🏠 江津市観光協会
- 往 江津市有福温泉町
- ☎ 0855-52-0534



てんりょうごうつほんまち 天領江津本町 いらかかいどう 蕨街道

明治20年頃建てられた異人館風の「旧江津郵便局」や、大正時代に建てられた「旧江津町役場(現在は蕨街道交流館)」などロマンあふれる見どころを楽しむことができる。蕨街道の中で公共のトイレは旧江津町役場内のみだが、車いすのまま便器に横付けすることはできない。

- 往 江津市江津町本町
- ☎ 0855-52-0534 (江津市観光協会)

- 1 旧江津町役場(現在は蕨街道交流館)
- 2 異人館風の「旧江津郵便局」



温泉、宿泊の他にも創作体験やアウトドアなども楽しめる。

温泉リゾート風の国

- 往 江津市桜江町長谷2696 ☎ 0855-92-0001
- 🏠 レストラン・温泉 11:00~21:00(受付終了 20:00) 公園 9:00~21:00
- 🏠 毎週水曜・木曜(祝日・長期休暇などの特定期間は営業)
- 🎫 日帰り温泉 大人650円、3歳~小学生350円、1~2歳無料
- 🚗 身障者用駐車場2台、貸出用車いす1台、車いす対応多目的トイレ1カ所、本館エレベーターあり。グランピングサイト、コテージは段差あり。



「有福温泉」や「江津本町蕨(いらか)街道」などのレトロな町並みはまるでタイムスリップしたような気分にな。



宿泊施設バリアフリー情報

館内に車いすトイレのある宿泊施設
●温泉リゾート風の国
TEL:0855-92-0001

バリアフリールーム(車いす対応トイレ付客室)のある宿泊施設
●旅館ぬしや
TEL:0855-56-2121

宿泊施設バリアフリー情報

館内に車いすトイレのある宿泊施設
(川本町) ●かわもとおとぎ館
TEL:0855-72-3080
(美郷町) ●ゴールデンユートピアおおち
TEL:0855-75-1670

バリアフリールーム(車いす対応トイレ付客室)のある宿泊施設
(邑南町) ●いこいの村しまね
TEL:0855-95-1205
(美郷町) ●潮温泉 石見ワイナリーホテル美郷
TEL:0855-74-6588